



FICHA INFORMATIVA DA FAMÍLIA: O QUE POSSO ESPERAR DURANTE A HOSPITALIZAÇÃO DE SAÚDE MENTAL DO MEU FILHO

Chegando no Hospital

Na chegada, a equipe registrará seu filho como paciente e coletará suas informações demográficas. É útil ter uma lista dos provedores atuais de seu filho (por exemplo, médico, provedor de saúde mental, etc.) com informações de contato e medicamentos/dosagens atuais prontas para compartilhar. Você será questionado sobre isso com frequência. Consulte a seção Perguntas que você pode querer fazer aos funcionários do hospital para obter mais considerações sobre a estadia do seu filho.

Internado e no Departamento de Emergência (DE)

Uma vez que seu filho é examinado por uma enfermeira de triagem e admitido no pronto-socorro, você pode ter uma longa espera. Quando seu filho for admitido, ele receberá uma cama, que pode estar em um corredor se não houver quartos disponíveis. Espere que haja indivíduos chamados 'sitters' no corredor que supervisionam as crianças internadas.

Avaliação de segurança

O principal objetivo enquanto seu filho está no pronto-socorro é avaliar se ele está seguro e se é um perigo iminente para si mesmo ou para outros. Eles admitirão seu filho se eles "criarem uma probabilidade de danos graves por motivo de doença mental". Isso significa que seu filho:

- Apresenta um risco substancial de dano físico a si mesmo (por exemplo, ameaça ou tentativa de suicídio ou lesão grave, etc.); ou
- Apresenta um risco substancial de danos físicos a outros (por exemplo, comportamento homicida ou violento, outros têm medo razoável de comportamento violento e danos físicos graves, etc.); ou
- Tem julgamento que é tão afetado, há um alto risco de que eles não possam se proteger de lesões.

A equipe clínica ou os médicos avaliam a segurança do seu filho conversando com ele e com você. Você será solicitado a sair da sala/área por alguns minutos para que eles possam falar com seu filho em particular, porque as crianças podem estar mais dispostas a revelar um plano de suicídio a um médico do que a você. Tente não se preocupar com isso - lembre-se de que o objetivo é a segurança do seu filho. Por meio da avaliação de segurança, a equipe clínica decidirá admitir seu filho no hospital se ele atender aos critérios acima ou dar alta com recomendações para acompanhamento adicional.

Programas de tratamento (se seu filho for admitido no departamento de emergência do hospital)

Se a equipe clínica determinar que seu filho precisa ser internado no pronto-socorro, eles trabalharão para encontrar uma unidade de internação ou tratamento agudo baseado na comunidade (CBAT) perto de sua casa, fazendo uma 'busca de leito' diária. Muitas vezes eles localizam uma instalação próxima, mas isso nem sempre é possível porque os leitos são escassos. Uma vez aceito em um programa, seu filho será transportado por ambulância ou van de transporte médico para a instalação, a fim de manter sua segurança. Uma vez lá, você registrará seu filho e preencherá a documentação necessária para a admissão.

Se o seu filho tiver um médico de saúde mental externo, ele apreciará as atualizações de você durante a hospitalização do seu filho. Você também deve receber uma ligação do seu gerente de caso de seguro de saúde, se tiver seguro de saúde privado. Esses indivíduos também podem ajudá-lo a navegar no sistema, pois sabem quais perguntas fazer. Informe o conselheiro escolar de seu filho que seu filho está hospitalizado para que ele esteja pronto para trabalhar com você para apoiar a reentrada na escola quando receber alta. A escola do seu filho desempenha um papel importante em ajudar a mantê-lo seguro e apoiar seu plano de alta.

Conhecendo seus direitos/direitos de seu filho

Documentos que podem ser úteis à medida que você navega no sistema de saúde mental:

- Seus direitos em relação à admissão e alta de um hospital sob a lei de saúde mental do MA (Observação: isso é confuso!)
- Mass Health: Community Based Health Initiative (apenas para famílias com seguro de saúde em massa)





ABRSD Ficha informativa da família: o que posso esperar durante a hospitalização de saúde mental do meu filho

Níveis de Cuidados/Tratamento de Saúde Mental

A equipe de atendimento considerará as opções de tratamento com base nas necessidades do seu filho, seguro de saúde e disponibilidade de leitos:

- 1. Programa de internação:** A internação em um hospital psiquiátrico geralmente dura cerca de uma semana (pode variar de acordo com a necessidade). O objetivo de um programa de internação é fazer a criança superar a crise e ajudá-la a alcançar um estado psicológico, emocional e físico que lhe permita participar da terapia e iniciar sua jornada de recuperação.
- 2. Programa de Tratamento Agudo Baseado na Comunidade (CBAT):** Admissão a um programa de vida em grupo planejado terapeuticamente de 24 horas que oferece tratamento terapêutico individualizado. O objetivo é a estabilização e é para crianças que responderão ao tratamento ativo, que precisam de um ambiente protegido e estruturado e que não precisam de um programa de internação.
- 3. Programa de Internação Parcial (PHP):** Trata-se de uma intervenção estruturada para estabilizar crianças com dificuldades emocionais, mas que podem dormir com segurança em casa/estar em sua comunidade. As hospitalizações parciais geralmente seguem um cronograma que reflete um dia escolar durante a semana, mas nem sempre funcionam todos os dias. O tratamento geralmente dura duas semanas, e os médicos ensinam às crianças maneiras eficazes de lidar com os estressores da vida pessoalmente ou por meio de um programa virtual. É importante notar que, às vezes, seu filho precisará ser colocado em uma lista de espera para um PHP, já que esses programas estão em alta demanda.

Se as opções de tratamento não estiverem imediatamente disponíveis, seu filho pode precisar ficar no pronto-socorro. Enquanto estiver neste ambiente aguardando tratamento (uma cama), seu filho não receberá tratamento psiquiátrico. Esse processo de espera por um nível mais alto de atendimento é chamado de "embarque". No entanto, seu filho deve se reunir diariamente com médicos de saúde comportamental enquanto aguarda o tratamento. Esteja preparado - você pode ter que defender esta visita diária.

Termos a conhecer

- **Interno/Interno:** Embora seu filho possa ser admitido no ED sob a Seção 12 (veja abaixo) e elegível para o nível de internação ou CBAT, ele é considerado um 'interno'. Eles vão embarcar no ED até que sejam admitidos em uma instalação.
- **Busca de leitos:** diariamente, os médicos de saúde mental procuram leitos abertos e disponíveis em todo o estado para o tratamento de seu filho. Esteja preparado para aceitar quaisquer camas que eles ofereçam, percebendo que podem não estar perto de sua casa.
- **Emergency Behavioral Health (EBH):** serviços prestados quando alguém está passando por uma crise de saúde mental
- **Parceiro da Família:** Um indivíduo que tem "experiência vivida" de cuidar de alguém que tem uma doença mental, um Parceiro da Família é um apoio de pares da família fornecido em crises de emergência e móveis e financiado pelo MassHealth. Apoios de pares familiares financiados por outras agências são chamados de 'Especialistas de Apoio à Família' ou 'Coordenadores de Pais'.
- **Seção 12(a) ("seccionado"):** um médico, enfermeiro psiquiátrico qualificado, psicólogo qualificado, assistente social clínico independente licenciado ou policial pode exigir que uma pessoa seja transportada para uma instalação para avaliação se achar que a pessoa é um perigo para si/outros. Nota- "Seccionado" também pode ser referido como 'cor-de-rosa deslizado'.
- **Seção 12(b) ("seccionado"):** A lei de Massachusetts permite que a equipe do hospital admita seu filho contra sua vontade e sem seu consentimento em um hospital para avaliação psiquiátrica e, potencialmente, tratamento. O padrão para admissão é se o indivíduo "criaria uma probabilidade de dano grave por motivo de doença mental".
- **Babá:** Funcionários designados ao Departamento de Emergência para assistir de crianças que aguardam avaliação psiquiátrica, tratamento e/ou leitos. Muitas vezes, esses indivíduos não receberam nenhum treinamento de saúde mental ou comportamental, nem são capazes de fornecer informações sobre o tratamento de seu filho.

Perguntas a serem feitas à equipe do hospital ou instalação de tratamento:

- Que restrições Covid ainda têm em vigor em termos de visitas ao hospital?
- Quem irá reavaliar o nível de cuidados que meu filho precisa diariamente enquanto estiver no pronto-socorro?
- Com que frequência meu filho verá um clínico de saúde comportamental enquanto estiver internado no pronto-socorro aguardando tratamento?
- Como faço para acessar um telefone Family Partner-Via? E-mail? Vídeo chamada?
- Com que frequência posso visitar meu filho e por quanto tempo?
- Quais são as políticas de visitação para pais e familiares?
- Que pessoal está disponível para apoiar o meu filho durante a sua estadia (por exemplo, alguém da Child Life, um intérprete, etc.)?
- Posso trazer coisas para meu filho para ajudar a passar o tempo, como cartas, inquietações, livros para colorir ou jogos de viagem?
- Meu filho pode ter seu telefone/tablet/laptop com ele?
- Uma vez localizada uma cama para o meu filho, o que acontece?
- Quando meu filho comerá as refeições? Você vai trazer uma refeição para mim/meu parceiro se estivermos no hospital com meu/nosso filho?
- Preciso trazer meus medicamentos de casa (se eles estiverem tomando algum)?

Recursos de saúde mental para famílias:

- [Autocuidado do Cuidador](#)
- [Cuidando de você: autocuidado para o cuidador](#)
- [Dicas para ajudar seu filho a lidar com a hospitalização](#)
- [NAMI: Navegando em um guia de crise de saúde mental e criando um plano de crise e a bússola NAMI](#)
- [Documento de Recursos de Saúde Mental da AB Cares](#)
- [Recursos de saúde mental e comportamental do Emerson Hospital](#)
- [Serviço de referência da interface William James](#)
- [Rede de Apoio a Jovens e Famílias Wayside](#)

